



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Kramer, Christian

□□: SC Vienenburg

□□: 763

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:00

□□: 12.00 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 193)

□□□□□/□: 35 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	31:42	5:01	8	7:28	35	8:42	6.30	31:42	5:01	8	7:28	35	8:42
Ilsenburg/Markt	3.30	13:18	4:01	4	3:01	27	3:01	9.60	45:00	4:41	7	10:29	35	11:16