



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Berndt, Tommy

□□: Hamburg

□□: 695

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:00

□□: 12.00 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 193)

□□□□□/□: 35 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	32:09	5:06	11	9:09	41	9:09	6.30	32:09	5:06	11	9:09	41	9:09
Ilsenburg/Markt	3.30	12:51	3:53	9	2:34	15	2:34	9.60	45:00	4:41	10	11:16	35	11:16