



46. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Bube, Andreas

□□: Ilsenburg

□□: 799

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 45:10

□□: 12.75 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 193)

□□□□□/□: 38 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	31:45	5:02	5	3:25	37	8:45	6.30	31:45	5:02	5	3:25	37	8:45
Ilsenburg/Markt	3.30	13:25	4:03	4	1:32	33	3:08	9.60	45:10	4:42	4	4:57	38	11:26