



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Thomas, Axel

□□: SV Kollerbeck

□□: 836

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 45:07

□□: 11.97 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 193)

□□□□□/□: 37 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 40:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	31:17	4:57	4	2:59	32	8:17	6.30	31:17	4:57	4	2:59	32	8:17
Ilsenburg/Markt	3.30	13:50	4:11	5	1:47	44	3:33	9.60	45:07	4:41	5	4:46	37	11:23