



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Sprenger, Uwe

□□: Dessau-Roßlau

□□: 648

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 45:26

□□: 11.89 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 193)

□□□□□/□: 41 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 5(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	31:43	5:02	4	3:23	36	8:43	6.30	31:43	5:02	4	3:23	36	8:43
Ilsenburg/Markt	3.30	13:43	4:09	5	1:50	40	3:26	9.60	45:26	4:43	5	5:13	41	11:42