



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Brandecker, Yvonne

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
□□: 754

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:20

□□: 11.91 km/h
□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 193)

□□□□□/□: 6 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 42:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	31:27	4:59	2	1:35	6	2:43	6.30	31:27	4:59	2	1:35	6	2:43
Ilsenburg/Markt	3.30	13:53	4:12	2	0:59	6	1:08	9.60	45:20	4:43	2	2:34	6	3:36