



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Brandecker, Yvonne

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
□□: 754

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:20

□□: 12.71 km/h
□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 193)

□□□□□/□: 6 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 42:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 31:27 | 4:59 | 2 | 1:35 | 6 | 2:43 | 6.30 | 31:27 | 4:59 | 2 | 1:35 | 6 | 2:43 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:53 | 4:12 | 2 | 0:59 | 6 | 1:08 | 9.60 | 45:20 | 4:43 | 2 | 2:34 | 6 | 3:36 |