



46. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Elsner, Marcel

□□: Ilsenburg

□□: 725

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 45:23

□□: 11.90 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 193)

□□□□□/□: 40 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 37:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	32:01	5:04	2	0:57	39	9:01	6.30	32:01	5:04	2	0:57	39	9:01	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:22	4:03	1	-	31	3:05	9.60	45:23	4:43	3	8:22	40	11:39	