



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Treulieb, Marco

□□: Citybootcamp Harz

□□: 702

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:03

□□: 11.73 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 193)

□□□□□/□: 43 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	31:32	5:00	7	7:18	34	8:32	6.30	31:32	5:00	7	7:18	34	8:32
Ilsenburg/Markt	3.30	14:31	4:23	15	4:14	56	4:14	9.60	46:03	4:47	8	11:32	43	12:19