



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Keune, Christian

□□: SV Darlingerode / Drübeck

□□: 643

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:50

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 193)

□□□□□/□: 33 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 37:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	31:04	4:55	1	-	29	8:04	6.30	31:04	4:55	1	-	29	8:04
Ilsenburg/Markt	3.30	13:46	4:10	2	0:24	43	3:29	9.60	44:50	4:40	2	7:49	33	11:06