



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Piatkowski, Melanie

□□: Grün Weiss Ilseburg

□□: 716

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:33

□□: 11.60 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 193)

□□□□□/□: 7 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 46:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	32:29	5:09	1	-	7	3:45	6.30	32:29	5:09	1	-	7	3:45
Ilseburg/Markt	3.30	14:04	4:15	1	-	8	1:19	9.60	46:33	4:50	1	-	7	4:49