



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Selz, Christian

□□: Berlin

□□: 742

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:02

□□: 11.48 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 193)

□□□□□/□: 47 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	33:09	5:15	10	8:55	46	10:09	6.30	33:09	5:15	10	8:55	46	10:09
Ilsenburg/Markt	3.30	13:53	4:12	7	3:36	45	3:36	9.60	47:02	4:53	9	12:31	47	13:18