



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Ebert, Andreas

□□: Skiclub Ilseburg e.V.

□□: 791

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:19

□□: 11.41 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 193)

□□□□□/□: 48 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	32:57	5:13	9	8:43	44	9:57	6.30	32:57	5:13	9	8:43	44	9:57
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	4:21	13	4:05	54	4:05	9.60	47:19	4:55	10	12:48	48	13:35