



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Jeep, Iris

□□: Hannover

□□: 781

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 47:35

□□: 11.35 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 193)

□□□□□/□: 8 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 47:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	33:10	5:15	1	-	8	4:26	6.30	33:10	5:15	1	-	8	4:26
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	2	0:32	10	1:40	9.60	47:35	4:57	1	-	8	5:51