



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Greis, Michael

□□: Füßen

□□: 823

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:00

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 193)

□□□□□/□: 51 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	33:46	5:21	5	6:24	50	10:46	6.30	33:46	5:21	5	6:24	50	10:46
Ilsenburg/Markt	3.30	14:14	4:18	5	2:38	48	3:57	9.60	48:00	5:00	5	9:02	51	14:16