



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Dahlhaus, Ulrich

□□: NSV Wernigerode

□□: 733

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 47:59

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 193)

□□□□□/□: 50 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 40:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	33:17	5:16	6	4:59	47	10:17	6.30	33:17	5:16	6	4:59	47	10:17
Ilsenburg/Markt	3.30	14:42	4:27	6	2:39	59	4:25	9.60	47:59	4:59	6	7:38	50	14:15