



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Villmann, Jörg

□□: Brockenlaufverein

□□: 672

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 48:00

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 193)

□□□□□/□: 51 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 48:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 33:46 | 5:21 | 1 | - | 50 | 10:46 | 6.30 | 33:46 | 5:21 | 1 | - | 50 | 10:46 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:14 | 4:18 | 1 | - | 48 | 3:57 | 9.60 | 48:00 | 5:00 | 1 | - | 51 | 14:16 |