



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Döppelheuer, Nick

□□: Brockenlaufverein  
□□: 774

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:02

□□: 11.99 km/h  
□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 193)

□□□□□/□: 53 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 33:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke        | 6.30     | 34:17    | 5:26         | 13      | 11:17   | 54      | 11:17   | 6.30 | 34:17     | 5:26          | 13      | 11:17   | 54      | 11:17   |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 13:45    | 4:10         | 13      | 3:28    | 42      | 3:28    | 9.60 | 48:02     | 5:00          | 13      | 14:18   | 53      | 14:18   |