



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Mühlhaus, Tobias

□□: Citybootcamp Harz

□□: 701

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:16

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 193)

□□□□□/□: 54 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	34:01	5:23	12	9:47	53	11:01	6.30	34:01	5:23	12	9:47	53	11:01
Ilsenburg/Markt	3.30	14:15	4:19	9	3:58	50	3:58	9.60	48:16	5:01	12	13:45	54	14:32