46. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Mühlhaus, Tobias

□□: Citybootcamp Harz
□□: 701

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:16

□□: 11.93 km/h
□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 193)
□□□□□/□: 54 (of 136)
□□□□□□: 33:44

□□□□□: 12(of 19)
□□□□□□□: 34:31

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	34:01	5:23	12	9:47	53	11:01	6.30	34:01	5:23	12	9:47	53	11:01
Ilsenburg/Markt	3.30	14:15	4:19	9	3:58	50	3:58	9.60	48:16	5:01	12	13:45	54	14:32