



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Pasch, Gregor

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 790

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:41

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 193)

□□□□□/□: 55 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 40:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	33:51	5:22	7	5:33	52	10:51	6.30	33:51	5:22	7	5:33	52	10:51
Ilsenburg/Markt	3.30	14:50	4:29	7	2:47	60	4:33	9.60	48:41	5:04	7	8:20	55	14:57