



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Paetzold, Johannes

□□: Die Schildkröten

□□: 717

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:45

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 193)

□□□□□/□: 56 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	34:29	5:28	13	10:15	57	11:29	6.30	34:29	5:28	13	10:15	57	11:29
Ilsenburg/Markt	3.30	14:16	4:19	10	3:59	51	3:59	9.60	48:45	5:04	13	14:14	56	15:01