



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Lembcke, Steffen

□□: SV Kali Wolmirstedt
□□: 609

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:59

□□: 11.76 km/h
□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 193)

□□□□□/□: 57 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 6(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	34:26	5:27	6	6:06	56	11:26	6.30	34:26	5:27	6	6:06	56	11:26
Ilsenburg/Markt	3.30	14:33	4:24	6	2:40	57	4:16	9.60	48:59	5:06	6	8:46	57	15:15