



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Wetterling, Jakob

□□: Berlin

□□: 831

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:17

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 193)

□□□□□/□: 59 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	34:48	5:31	14	10:34	59	11:48	6.30	34:48	5:31	14	10:34	59	11:48
Ilsenburg/Markt	3.30	14:29	4:23	14	4:12	55	4:12	9.60	49:17	5:08	14	14:46	59	15:33