



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Weiβ, Frank

□□: Darlingerode

□□: 816

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:42

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 193)

□□□□□/□: 61 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	34:50	5:31	7	7:28	60	11:50	6.30	34:50	5:31	7	7:28	60	11:50
Ilsenburg/Markt	3.30	14:52	4:30	6	3:16	62	4:35	9.60	49:42	5:10	6	10:44	61	15:58