



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Michel, Janet

□□: Quedlinbrug

□□: 612

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:38

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 193)

□□□□□/□: 10 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 42:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	35:20	5:36	3	5:28	10	6:36	6.30	35:20	5:36	3	5:28	10	6:36
Ilsenburg/Markt	3.30	14:18	4:20	3	1:24	9	1:33	9.60	49:38	5:10	3	6:52	10	7:54