



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Stadel, Eric

□□: NSV Wernigerode

□□: 768

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:13

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 193)

□□□□□/□: 64 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	34:47	5:31	6	7:25	58	11:47	6.30	34:47	5:31	6	7:25	58	11:47
Ilsenburg/Markt	3.30	15:26	4:40	7	3:50	71	5:09	9.60	50:13	5:13	7	11:15	64	16:29