



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Zipper, Robin

□□: Langenhagen

□□: 626

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:07

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 193)

□□□□□/□: 63 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	36:32	5:47	15	13:32	68	13:32	6.30	36:32	5:47	15	13:32	68	13:32
Ilsenburg/Markt	3.30	13:35	4:06	12	3:18	37	3:18	9.60	50:07	5:13	15	16:23	63	16:23