



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Birbach, Oliver

□□: Braunschweig

□□: 744

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:05

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 193)

□□□□□/□: 62 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 37:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 35:04 | 5:33 | 3 | 4:00 | 64 | 12:04 | 6.30 | 35:04 | 5:33 | 3 | 4:00 | 64 | 12:04 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:01 | 4:33 | 4 | 1:39 | 64 | 4:44 | 9.60 | 50:05 | 5:13 | 4 | 13:04 | 62 | 16:21 |