



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Birbach, Oliver

□□: Braunschweig

□□: 744

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:05

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 193)

□□□□□/□: 62 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 37:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	35:04	5:33	3	4:00	64	12:04	6.30	35:04	5:33	3	4:00	64	12:04
Ilsenburg/Markt	3.30	15:01	4:33	4	1:39	64	4:44	9.60	50:05	5:13	4	13:04	62	16:21