



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Wedde, Louis

□□: Ilsenburg

□□: 709

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 50:25

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 193)

□□□□□/□: 65 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 40:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	35:02	5:33	4	7:17	63	12:02	6.30	35:02	5:33	4	7:17	63	12:02
Ilsenburg/Markt	3.30	15:23	4:39	4	2:32	70	5:06	9.60	50:25	5:15	4	9:39	65	16:41