



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Kremling, Andreas

□□: SchiekepannElf

□□: 675

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:33

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 193)

□□□□□/□: 66 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 37:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	35:07	5:34	4	4:03	65	12:07	6.30	35:07	5:34	4	4:03	65	12:07
Ilsenburg/Markt	3.30	15:26	4:40	5	2:04	71	5:09	9.60	50:33	5:15	5	13:32	66	16:49