



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Böschchen, Martin

□□: Die Schildkröten

□□: 718

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:36

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 193)

□□□□□/□: 67 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	36:16	5:45	15	12:02	66	13:16	6.30	36:16	5:45	15	12:02	66	13:16
Ilsenburg/Markt	3.30	14:20	4:20	11	4:03	52	4:03	9.60	50:36	5:16	15	16:05	67	16:52