



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Hahne, Uwe

□□: Skiclub Ilsenburg

□□: 824

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:46

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 193)

□□□□□/□: 68 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 40:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	34:50	5:31	8	6:32	60	11:50	6.30	34:50	5:31	8	6:32	60	11:50
Ilsenburg/Markt	3.30	15:56	4:49	10	3:53	77	5:39	9.60	50:46	5:17	8	10:25	68	17:02