



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Masselink, Arnoud

□□: Rijswijk

□□: 689

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:02

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 193)

□□□□□/□: 70 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 40:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	37:00	5:52	9	8:42	71	14:00	6.30	37:00	5:52	9	8:42	71	14:00
Ilsenburg/Markt	3.30	15:02	4:33	8	2:59	65	4:45	9.60	52:02	5:25	9	11:41	70	18:18