



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Lontzek, Paul

□□: GS Prinzess Ilse

□□: 948

□□: 1.80 km

1,8 km - Lauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 9:06

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 142)

□□□□□/□: 47 (of 79)

□□□□□□: 5:56

□□□□□: 16(of 31)

□□□□□□□: 6:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Blochhauer	0.90	4:41	5:12	15	1:03	45	1:38	0.90	4:41	5:12	15	1:03	79	1:38
Ilseburg/Markt	0.90	4:25	4:54	18	1:17	51	1:32	1.80	9:06	5:03	16	2:18	47	3:10