



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Weiner, Stefan

□□: 845

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:49

□□: 10.91 km/h
□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 193)

□□□□□/□: 73 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 37:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	37:52	6:00	5	6:48	79	14:52	6.30	37:52	6:00	5	6:48	79	14:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:57	4:31	3	1:35	63	4:40	9.60	52:49	5:30	6	15:48	73	19:05