



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Plump, Gerd

□□: Team Atemnot

□□: 669

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:51

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 193)

□□□□□/□: 74 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	36:55	5:51	7	8:35	70	13:55	6.30	36:55	5:51	7	8:35	70	13:55
Ilsenburg/Markt	3.30	15:56	4:49	12	4:03	77	5:39	9.60	52:51	5:30	8	12:38	74	19:07