



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Och, Kathrin

□□: Berlin

□□: 772

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:59

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 193)

□□□□□/□: 16 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 46:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	37:27	5:56	3	4:58	17	8:43	6.30	37:27	5:56	3	4:58	17	8:43
Ilsenburg/Markt	3.30	15:32	4:42	3	1:28	16	2:47	9.60	52:59	5:31	3	6:26	16	11:15