



46. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Groger, Kay

□□: Potsdamer Laufclub
 □□: 646

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:59

□□: 10.87 km/h
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 193)

□□□□□/□: 75 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 37:38 | 5:58 | 10 | 9:18 | 78 | 14:38 | 6.30 | 37:38 | 5:58 | 10 | 9:18 | 78 | 14:38 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:21 | 4:39 | 9 | 3:28 | 69 | 5:04 | 9.60 | 52:59 | 5:31 | 9 | 12:46 | 75 | 19:15 |