



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Groger, Kay

□□: Potsdamer Laufclub
□□: 646

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:59

□□: 10.19 km/h
□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 193)

□□□□□/□: 75 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	37:38	5:58	10	9:18	78	14:38	6.30	37:38	5:58	10	9:18	78	14:38
Ilsenburg/Markt	3.30	15:21	4:39	9	3:28	69	5:04	9.60	52:59	5:31	9	12:46	75	19:15