



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Seeger, Bernd

□□: Wernigerode

□□: 666

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 53:10

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 193)

□□□□□/□: 76 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 53:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	37:00	5:52	1	-	71	14:00	6.30	37:00	5:52	1	-	71	14:00	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:10	4:53	1	-	81	5:53	9.60	53:10	5:32	1	-	76	19:26	