



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Matzke, Patrick

□□: T.D.M.-Laufteam Sarstedt
□□: 619

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:16

□□: 10.14 km/h
□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 193)

□□□□□/□: 77 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	37:35	5:57	16	13:21	76	14:35	6.30	37:35	5:57	16	13:21	76	14:35
Ilsenburg/Markt	3.30	15:41	4:45	16	5:24	73	5:24	9.60	53:16	5:32	16	18:45	77	19:32