



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Bauer, Ralf

□□: Wernigerode

□□: 843

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:24

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 193)

□□□□□/□: 78 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 40:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	37:32	5:57	10	9:14	75	14:32	6.30	37:32	5:57	10	9:14	75	14:32
Ilsenburg/Markt	3.30	15:52	4:48	9	3:49	75	5:35	9.60	53:24	5:33	10	13:03	78	19:40