



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Hoffmann, Kai

□□: Turnerbund Hamburg Eilbeck

□□: 614

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:29

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 193)

□□□□□/□: 79 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	37:36	5:58	9	9:16	77	14:36	6.30	37:36	5:58	9	9:16	77	14:36
Ilsenburg/Markt	3.30	15:53	4:48	11	4:00	76	5:36	9.60	53:29	5:34	10	13:16	79	19:45