



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Sippel, Stephan

□□: LAV 07 Bad Harzburg

□□: 598

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:44

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 193)

□□□□□/□: 80 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	38:35	6:07	12	10:15	82	15:35	6.30	38:35	6:07	12	10:15	82	15:35
Ilsenburg/Markt	3.30	15:09	4:35	7	3:16	66	4:52	9.60	53:44	5:35	11	13:31	80	20:00