



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Korneli, Manuela

□□: Zeulenroda

□□: 627

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:18

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 193)

□□□□□/□: 19 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 42:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	37:26	5:56	5	7:34	16	8:42	6.30	37:26	5:56	5	7:34	16	8:42
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	5	3:58	31	4:07	9.60	54:18	5:39	5	11:32	19	12:34