



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Lange, Philipp

□□: FSV Grün-Weiß Ilsenburg

□□: 1200

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 55:06

□□: 9.80 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 193)

□□□□□/□: 84 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 42:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 38:07 | 6:03 | 3 | 9:21 | 80 | 15:07 | 6.30 | 38:07 | 6:03 | 3 | 9:21 | 80 | 15:07 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 16:59 | 5:08 | 3 | 3:38 | 97 | 6:42 | 9.60 | 55:06 | 5:44 | 3 | 12:59 | 84 | 21:22 |