



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Weigelt, Jens

□□: handballverein ilsenburg

□□: 632

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:39

□□: 9.70 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 193)

□□□□□/□: 85 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	39:28	6:15	13	11:08	87	16:28	6.30	39:28	6:15	13	11:08	87	16:28
Ilsenburg/Markt	3.30	16:11	4:54	13	4:18	82	5:54	9.60	55:39	5:47	13	15:26	85	21:55