



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Kremling, Thomas

□□: SchiekepannElf

□□: 674

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:47

□□: 9.68 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 193)

□□□□□/□: 86 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 38:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	39:22	6:14	9	12:00	85	16:22	6.30	39:22	6:14	9	12:00	85	16:22
Ilsenburg/Markt	3.30	16:25	4:58	8	4:49	87	6:08	9.60	55:47	5:48	9	16:49	86	22:03