



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Göbel, Uwe

□□: SK Wernigerode

□□: 686

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:54

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 193)

□□□□□/□: 88 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 48:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	39:37	6:17	2	5:51	90	16:37	6.30	39:37	6:17	2	5:51	90	16:37
Ilsenburg/Markt	3.30	16:17	4:56	2	2:03	84	6:00	9.60	55:54	5:49	2	7:54	88	22:10