



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Bollmann, Manfred

□□: Brockenlaufverein
□□: 830

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 55:56

□□: 10.30 km/h
□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 193)

□□□□□/□: 89 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	38:48	6:09	2	7:45	83	15:48	6.30	38:48	6:09	2	7:45	83	15:48
Ilsenburg/Markt	3.30	17:08	5:11	3	3:57	101	6:51	9.60	55:56	5:49	2	11:42	89	22:12