



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Golnik, Markus

□□: SG Lauffreunde Harz

□□: 631

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:18

□□: 9.59 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 193)

□□□□□/□: 90 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 37:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	39:59	6:20	7	8:55	95	16:59	6.30	39:59	6:20	7	8:55	95	16:59
Ilsenburg/Markt	3.30	16:19	4:56	6	2:57	85	6:02	9.60	56:18	5:51	8	19:17	90	22:34