



46. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Klingen, Marco

□□: Ilsenburg

□□: 838

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:19

□□: 9.59 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 193)

□□□□□/□: 92 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 40:04 | 6:21 | 17 | 11:44 | 96 | 17:04 | 6.30 | 40:04 | 6:21 | 17 | 11:44 | 96 | 17:04 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 16:15 | 4:55 | 14 | 4:22 | 83 | 5:58 | 9.60 | 56:19 | 5:51 | 15 | 16:06 | 92 | 22:35 |